



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Δ/ΝΣΗ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
– ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Διεύθυνση : Μπότσαρη 2
42100 – Τρίκαλα
Πληροφορίες : Γκίκα Αθανασία
Τηλέφωνο : 24310 46484
e-mail : grsxd@dipe.tri.sch.gr
mail@dipe.tri.sch.gr
Ιστοσελίδα : <http://dipe.tri.sch.gr>

ΑΝΑΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΟ ΟΡΘΟ

Τρίκαλα, 10-1-2022
Αρ. Πρωτ.: 93

ΠΡΟΣ: Δημοτικά Σχολεία
Ν. Τρικάλων

Κοιν: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Τμήμα Διατροφολογίας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής
Αγωγής και Αθλητισμού

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση συμμετοχής Δημοτικών Σχολείων στο «Πρόγραμμα Επικοινωνίας της Επιστήμης» στους μαθητές τους.

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Τρικάλων δια της Υπευθύνου Σχολικών Δραστηριοτήτων, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και τα τμήματα Διαιτολογίας - Διατροφολογίας και Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, διοργανώνουν δια ζώσης σεμινάρια - ομιλίες στα Δημοτικά Σχολεία του Νομού με θέμα: «**Πρόγραμμα Επικοινωνίας της Επιστήμης**» με συντονιστή τον Δρ Πέτρο Ντίνα, οι οποίες μπορούν να ενταχθούν στα Προγράμματα Σχολικών Δραστηριοτήτων και στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων.

Οι ομιλίες θα πραγματοποιούνται άπαξ σε μια ημέρα, μία φορά την εβδομάδα για κάθε σχολείο, κατά το χρονικό διάστημα 1η Φεβρουαρίου 2022 έως 10 Ιουνίου 2022 .

Μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή όλα τα σχολεία του Νομού μας στον παρακάτω σύνδεσμο:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc6lTpBEdqezc-4W5sob1aGqDec5sYMj-xddVwyHm9N2l2UMw/viewform?usp=sf_link

Τελική ημερομηνία συμμετοχής είναι η **20η Ιανουαρίου 2022 και ώρα 2:00μ.μ.**

Στόχος του προγράμματος είναι να ενημερωθούν οι μαθητές των Δημοτικών Σχολείων για τα ισχύοντα επιστημονικά δεδομένα σε θέματα που τους αφορούν άμεσα, από ερευνητές επιστήμονες που δραστηριοποιούνται στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Στόχος επίσης είναι να παρακινηθούν οι μαθητές στο να υιοθετήσουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής, να ανακαλύψουν καινούργια ενδιαφέροντα που αφορούν το μέλλον τους και να αποκτήσουν ερεθίσματα για ένα δημιουργικό τρόπο σκέψης.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει διαδραστικές διαλέξεις των 30 λεπτών η καθεμία.

Οι θεματικές ενότητες αναφέρονται παρακάτω:

1^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ: Επηρεάζει η κλιματική αλλαγή την υγεία και την απόδοση του σώματός μας; Μπορούμε να αναπτύξουμε νέες τεχνολογίες για να αντιμετωπίσουμε τις συνέπειες;

Ομιλητής: Δρ Ανδρέας Φλουρής

Στην ερευνητική ομάδα του εργαστηρίου Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας FAME Lab ονειρευόμαστε έναν κόσμο στον οποίο η συντριπτική πλειονότητα των ανθρώπων θα κατανοούν πώς και πόσο το περιβάλλον επηρεάζει τη ζωή τους και θα σχεδιάζουν τη ζωή και τις δραστηριότητές τους σε αρμονική συνάρτηση με τη μακροπρόθεσμη ευημερία της ανθρωπότητας. Αν κατανοήσουμε τους περιβαλλοντικούς παράγοντες που επιδρούν αρνητικά στην υγεία, την απόδοση και την παραγωγικότητά μας και αν μπορέσουμε να προσαρμοστούμε σε αυτούς, θα έχουμε βελτίωση της ποιότητας ζωής όλων των ανθρώπων – με βιώσιμο και δίκαιο τρόπο. Σε αυτή την ομιλία θα δείξουμε το δρόμο προς αυτό τον τρόπο ζωής και θα συζητήσουμε για το πώς μπορεί κάποιος να αναπτύξει τεχνολογίες που θα βοηθήσουν για την επίτευξη του στόχου αυτού.

2^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ: Η άσκηση είναι φάρμακο.

Ομιλητής: Δρ Γιάννης Κουτεντάκης, Ομότιμος Καθηγητής

Το ότι η άσκηση είναι φάρμακο είναι γνωστό ήδη από την Αρχαία Ελλάδα και μάλιστα υπήρξε βασικό συστατικό της εξέλιξης του ανθρώπινου είδους. Μέσω της κίνησης ο πρωτόγονος άνθρωπος μπορούσε να προφυλάξει την οικογένειά του και, το σημαντικότερο, να κυνηγήσει την τροφή του. Βάζοντας όμως στη διατροφή του ζωικές πρωτεΐνες και λίπος, δημιούργησε τις προϋποθέσεις για την ανάπτυξη του εγκεφάλου, η οποία θεωρείται προϊόν της μυϊκής δράσης. Για να γίνουν όμως όλα αυτά, η κίνηση και η μυϊκή λειτουργία/δράση θα έπρεπε να συνυπάρξουν αρμονικά με την υγεία. Η παρουσίαση περιλαμβάνει μέτρηση από τους ίδιους τους μαθητές παραγόντων υγείας, όπως καρδιακού σφυγμού.

3^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ: Η φυσιολογία του ανθρώπου στο διάστημα.

Ομιλητής: Δρ Πέτρος Ντίνας, Διδάσκων και Ερευνητής στη φυσιολογία του ανθρώπου.

Περιλαμβάνει τη λειτουργία του ανθρώπινου σώματος σε συνθήκες έλλειψης βαρύτητας. Συγκεκριμένα τη λειτουργία της καρδιάς, το σύστημα ισορροπίας, τη λειτουργία του εγκεφάλου και της όρασης, τη λειτουργία του σκελετικού και μυϊκού συστήματος, τις επιπτώσεις της ακτινοβολίας στη υγεία του ανθρώπου, τις επιπτώσεις του ταξιδιού στο διάστημα στην ψυχολογία του ανθρώπου και τη βάδιση στη Σελήνη. Η παρουσίαση περιλαμβάνει περπάτημα στη Σελήνη με τη χρήση μάσκας εικονικής πραγματικότητας.

4^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ: Οι επιπτώσεις του ενεργητικού και παθητικού καπνίσματος στην υγεία του ανθρώπου.

Ομιλητές: Δρ Πέτρος Ντίνας και Δρ Ανδρέας Φλουρής

Παρουσιάζει τους λόγους που οι άνθρωποι καπνίζουν, τι περιέχει το συμβατικό τσιγάρο, τις επιπτώσεις του καπνίσματος στο αναπνευστικό σύστημα και γενικά στο σώμα του ανθρώπου, και τις επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος στην υγεία του ανθρώπου. Παρέχονται επίσης στατιστικά και οικονομικά στοιχεία σχετικά με τον αριθμό των καπνιστών και σχετικά με το παθητικό κάπνισμα.

5η ΘΕΜΑΤΙΚΗ: Οφέλη της Υγιεινής Διατροφής και προτάσεις για τα καθημερινά γεύματα των μαθητών

Ομιλητής: Δρ Ανδρούτσος Οδυσσέας, Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφολογίας του Τμήματος Θεσσαλίας

Επισημαίνεται, ότι η υλοποίηση των σεμιναρίων - ομιλιών ιεραρχείται ως δευτερεύουσας σημασίας, καθώς προτεραιότητα πρέπει να δοθεί στην αυστηρή τήρηση των υγειονομικών πρωτοκόλλων για την αντιμετώπιση των επιδημιολογικών κινδύνων και στη μείωση της πιθανότητας να εκτεθεί το εκπαιδευτικό προσωπικό και το μαθητικό δυναμικό των σχολείων σε επικίνδυνο ιικό φορτίο. Κατά συνέπεια, και ανεξάρτητα από την παιδαγωγική ή επιστημονική καταλληλότητα και εγκυρότητα του κάθε εγχειρήματος, οι διευθύνσεις των σχολείων έχουν την τελική αρμοδιότητα αναφορικά με την εφαρμογή του σχεδιασμού, λαμβάνοντας υπόψη τις σχετικές οδηγίες της πολιτείας και των υγειονομικών οργάνων για την αντιμετώπιση της επιδημικής κρίσης.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΡΙΚΑΛΗΣ